

LA BALLE AU PRISONNIER – LES RÈGLES DU JEU



LA BALLE AU PRISONNIER – LES RÈGLES DU JEU :

La balle au prisonnier est un des plus célèbres jeux Très connu des **cours de récréation**, ce jeu qui se joue à plusieurs consiste à lancer la balle sur un adversaire pour le faire "**prisonnier**".

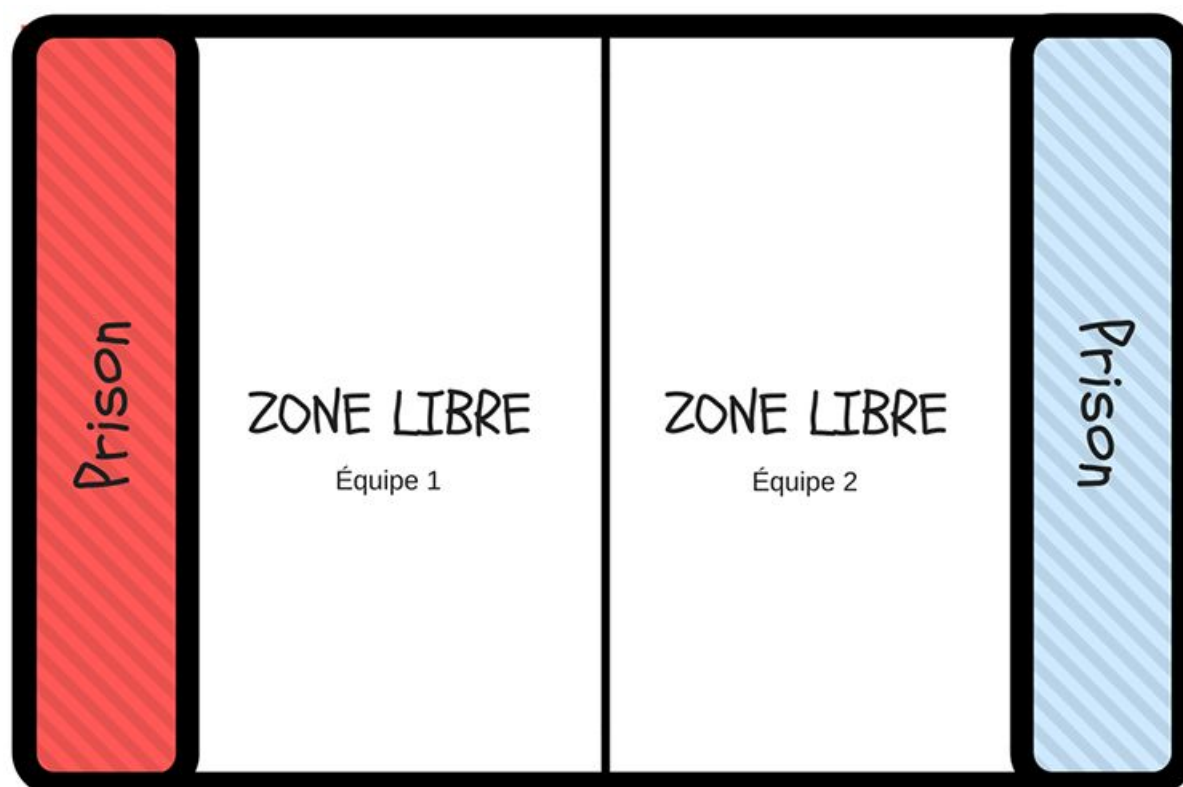
Un jeu qui se joue à l'extérieur comme à l'intérieur en salle comme un gymnase par exemple.

La balle au prisonnier est un jeu en plein air qui se joue à plusieurs. La version sportive de ce jeu est appelé "**Dodgeball**", il existe des compétitions internationales de ce sport. Il est très populaire dans les pays anglo-saxons.

► LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un ballon
- Des plots pour délimiter le terrain

► Préparer le terrain de jeu :



► COMMENT JOUER À LA BALLE AU PRISONNIER ?

La balle au prisonnier se joue ainsi :

Les deux équipes se placent sur le terrain dans la "Zone libre", celui qui a la balle doit essayer de toucher une personne de l'équipe adverse avec le ballon. Si le ballon touche l'adversaire et retombe sur le sol, il est fait prisonnier.

Il doit alors se rendre dans la prison de l'équipe adverse et a une chance de toucher une personne pour se libérer.

Une personne ou plusieurs peuvent être fait prisonniers si le ballon les a touché et est retombé sur le sol. Par contre si le ballon est rattrapé à temps, la personne n'est pas faite prisonnier.