

LES BALLE À ÉMOTIONS 3 EN 1



UN JEU POUR APPRENDRE AUX ENFANTS À RECONNAÎTRE LEURS ÉMOTIONS :

L'intérêt de ces balles à émotions est triple : les plus petits prendront plaisir à regarder les couleurs et malaxer ces balles pour éveiller leurs sens.

Les plus grands pourront essayer de mettre des mots sur les émotions dessinées pour apprendre à les reconnaître.

Vous pouvez également les utiliser comme balles anti-stress rigolotes tout simplement. On vous explique comment réaliser ce jeu dans ce DIY spécial : gestion des émotions.

Pas-à-pas disponible en vidéo en bas de cette page !

COMMENT RÉALISER CES BALLE À ÉMOTIONS ?



ETAPE 1 : PRÉPARER LE MATÉRIEL :

Vous aurez besoin :

- De ballons de baudruche dans la couleur de votre choix
- Une bouteille d'eau vide
- De la farine, du sable, du plâtre, des boules de polystyrène,..
- Un outil pour fabriquer des pompons
- De la laine
- Un marqueur permanent noir
- Des cartes fortes colorées



ETAPE 2 : REMPLIR LES BALLONS :

A l'aide d'un entonnoir, mettre de la farine, du sable ou du plâtre dans une bouteille d'eau vide.



ETAPE 3 : REMPLIR LES BALLONS :

Placer un ballon de baudruche sur le goulot de la bouteille.



ETAPE 4 : REMPLIR LES BALLONS :

Retourner et presser la bouteille afin de faire rentrer la farine ou le plâtre dans le ballon et remplir jusqu'à obtenir la taille souhaitée.

N'hésitez pas à varier le contenant en remplissant avec du riz, du sable, du plâtre, du sel et ainsi affiner le travail sensoriel avec vos enfants.

En prévoir de différentes tailles et demander à votre enfant de les ranger du plus grand au plus petit.



ETAPE 5 : FAIRE UN NOEUD :

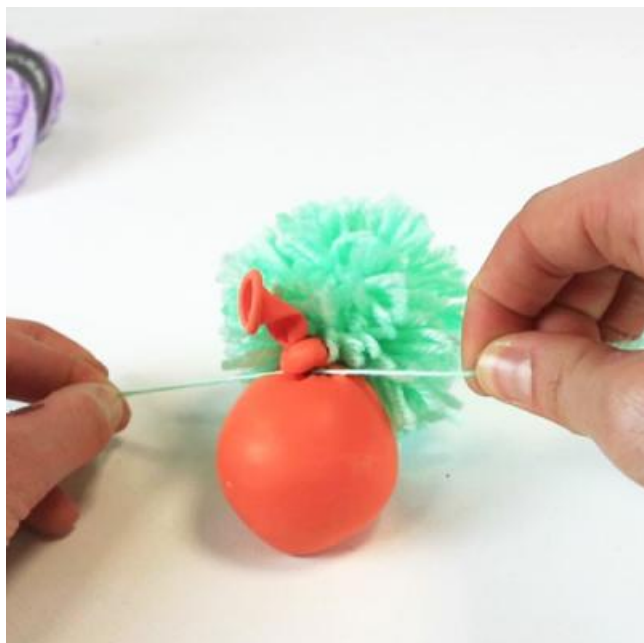
Faire un noeud pour refermer la balle.



ETAPE 6 : FAIRE UN POMPON :

A l'aide d'un outil à pompons, réaliser des

pompons de la couleur de votre choix pour créer les cheveux de vos bonhommes.



ETAPE 7 : FIXER LE POMPON :

Fixer le pompon avec un fil de laine en dessous du noeud du ballon.



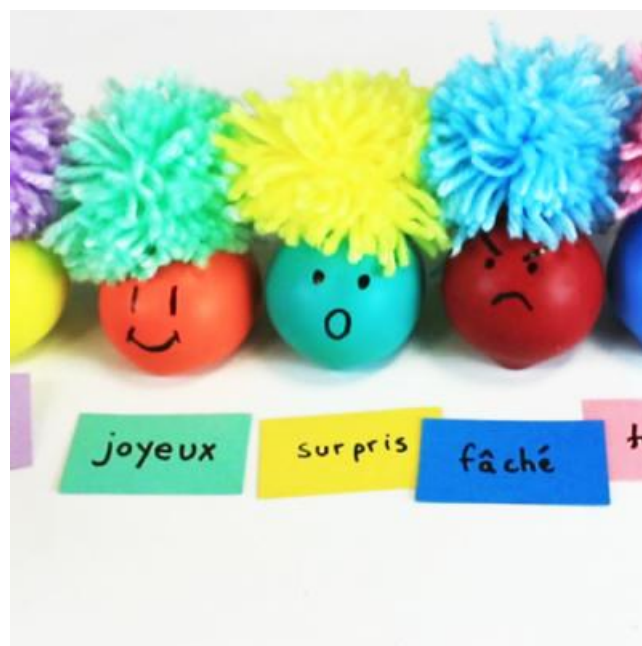
ETAPE 8 : DESSINER :

Dessinez un visage sur le ballon avec un marqueur permanent noir. Inspirez-vous de la photo pour dessiner des émotions simples à reconnaître par les enfants.



ETAPE 9 : DÉCOUPER :

Découper un rectangle dans une carte forte de couleur, puis écrire l'émotion représentée sur votre balle. Vous pouvez aussi associer la couleur des cheveux à la couleur de la carte pour faire un travail sur les couleurs.



ETAPE 10 : RÉPÉTER L'OPÉRATION :

Répéter l'opération avec un nouveau contenant, une nouvelle taille et surtout une nouvelle émotion à afficher sur la balle.



ETAPE 11 : JOUEZ AVEC VOTRE ENFANT !

Et voilà des balles multifonctions pour apprendre aux enfants à reconnaître les couleurs, les tailles, travailler leurs sens, reconnaître des émotions,...



Retrouvez des tas d'idées créatives en vidéos sur [notre chaîne You Tube](#)

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Ballons ronds, couleurs vives - 100 pièces

9,99 €

Réf : 01973



Marqueurs permanents multi-surfaces - 12 couleurs

19,80 €

Réf : 03271

(soit 1,65 € / unité)



Pelotes de fil à tricoter pastel - 6 pièces

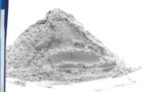
3,99 €

Réf : 27857



Outils pour fabriquer des pompons - 4 pièces

Réf : 10710



Plâtre de moulage

à partir de

3,49 €



Ciseaux de précision

Réf : 01370

2,99 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr