

# CRÉER UN CAHIER DE RECETTES



## RÉALISATION DU CAHIER DE RECETTES

Réaliser un **cahier de recettes** avec votre enfant. Fiche explicative illustrée et modèles gratuits. Le **livre de recettes** permet à votre enfant de conserver ses **recettes de cuisine** préférées. Imprimez le modèle de **livre de recettes** de Tête à modeler ou aidez votre enfant à créer le sien.

## FABRIQUER SON LIVRE DE RECETTE

Imprimez le modèle de livre de recettes de Tête à modeler ou aidez votre enfant à créer le sien.

[Imprimer le modèle du livre de recettes avec Acrobat](#)

Logiciel gratuit à télécharger



[Imprimer les cartes avec Acrobat](#)

Logiciel gratuit à télécharger



[Imprimer le sommaire avec Acrobat](#)

Logiciel gratuit à télécharger



[Imprimer le modèle du livre de recettes avec Power Point](#) [Imprimer les cartes avec Power Point](#) [Imprimer le sommaire avec](#) [Imprimer le modèle du livre de recettes avec Word](#) [Imprimer les cartes avec Word](#) [Imprimer le sommaire avec](#) [Imprimer les cartes à colorier](#)

Aidez votre enfant à découper le tissu à la taille du cahier ou du classeur. Demandez-lui de coller le tissu sur le cahier de manière à le recouvrir entièrement. Demandez-lui de découper un rectangle dans le papier blanc de manière à faire une grande étiquette, puis de le coller sur le dessus du cahier. Demandez-lui de recopier le titre de son cahier sur l'étiquette.

Aidez votre enfant à remplir et à utiliser les pages de son livre de recettes

Selon l'âge de votre enfant demandez-lui de recopier ou de coller : la liste des ingrédients (il peut remplacer le texte par des dessins ou des collages) la liste des ustensiles la recette Aidez-le à calculer le coût de la recette, s'il le souhaite il peut coller le ticket des courses. Imprimez les cartes selon les pays d'origine des produits. Aidez votre enfant à trouver l'origine géographique des produits qu'il utilise, vous pouvez soit utiliser les cartes colorées soit utiliser les cartes à colorier. Demandez à votre enfant de tracer une flèche reliant le pays d'origine au produit. Complétez en fonction des envies de votre enfant.

[Dossier alimentation](#)

