

## EXPÉRIENCE : RIEN QUE LES PAPILLES!



### RÉALISATION DE L'EXPÉRIENCE

Une **activité** de découverte sur le **goût**: Sentir le **goût** des aliments sans les voir ni les sentir ni les manger juste en faisant parler les **papilles** de la **langue**

Cette expérience très simple à réaliser permettra à votre enfant de découvrir que non seulement la **langue** intervient dans la "dégustation" d'un aliment ou d'un plat mais aussi son nez. **L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier)**



1. Imprimer la fiche "expérience" cliquer sur l'image
2. Choisir des aliments divers (fruits, légumes, fromage, jambon, pain...), couper des petits morceaux de chacun et placer les dans une assiette.
3. Bander les yeux de votre enfant ou de celui qui sera le "goûteur", demander lui de se boucher le nez



4. Demander au "goûteur" d'ouvrir la bouche tout en continuant de se pincer le nez. Mettre un aliment sur sa langue, sans l'avaler, seules les papilles travaillent. Quel est cet aliment?

Noter le nom de l'aliment et la réponse donnée.

4. Le "goûteur" peut boire un peu d'eau avant de goûter un nouvel aliment.

Faire goûter un à un tous les aliments. Noter les aliments proposés et les réponses du "goûteur"





5. Faire goûter à nouveau les mêmes aliments sans se boucher le nez  
Noter les aliments et la réponse donnée.

5. Est-ce plus simple de reconnaître les aliment le nez bouché ou non?  
A quelle situation le fait de ne pas pouvoir sentir la nourriture mangé cela fait penser?



Réponse : Il est plus difficile de reconnaître les aliments avec le nez bouché. Les **aliments** qui ont une saveur dominante : **sucrée** comme la pomme, **acide** comme l'oignon, **salée** comme le fromage.. sont simples à identifier et encore plus quand on peut les sentir. La pomme de terre et le navet sont moins "gouteux", les **papilles** ne suffisent pas il leur faut l'aide du nez pour réussir à les identifier.

Pour apprécier le **goût** des **aliments** que nous mangeons nos **papilles** et notre nez doivent bien fonctionner . Quand on est enrhumée, ce que l'on mange semble perdre du **goût**.