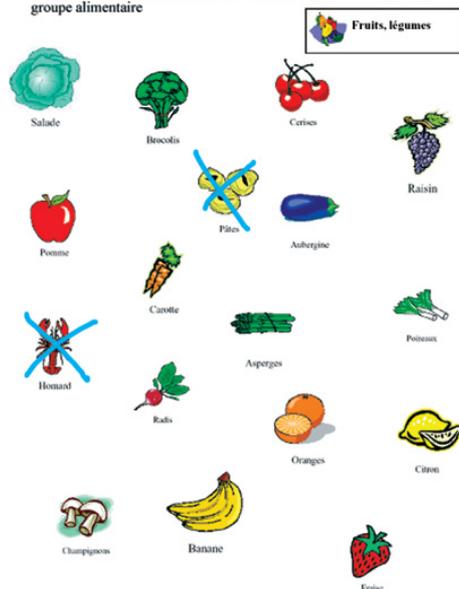


# ACTIVITÉ SUR LES FRUITS ET LÉGUMES

Trouve les intrus dans ce groupe alimentaire, puis colle l'étiquette du groupe alimentaire



## RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES FRUITS ET LÉGUMES

Fiche d'activité pour découvrir les **fruits et les légumes** et leur **groupe alimentaire**.

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux connaître le groupe alimentaire des boissons sans sucre et de l'eau. [L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation \(cliquer pour voir le dossier\)](#) Imprimez la feuille de jeu et la liste des étiquettes de Tête à modeler.



[feuille de jeu](#)

Cliquer pour imprimer



[étiquettes](#)

Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui de trouver les intrus, puis de découper et coller l'étiquette correspondant au groupe alimentaire. Votre enfant peut valider ses

réponses avec la feuille de corrigé.

[Dossier sur le goût](#)



Cliquer pour imprimer

 [Imprimer la page](#)

Activité sur les fruits et légumes