

EXPÉRIENCE : LES ALIMENTS GRAS



RÉALISATION DE L'EXPÉRIENCE

Une **activité** de découverte sur les **aliments**:

L'expérience proposée permet de mettre en évidence la présence des **lipides** dans les aliments.

Cette expérience très simple aidera votre enfant à connaître les **aliments**. On sait détecter le sucre dans un aliment en le goûtant, les **papilles** de la **langue** le détectent. Comment peut-on faire pour les **lipides**, nom scientifique des **matières grasses**, ? **L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier)**



1. **Imprimer la fiche "expérience" cliquer sur l'image**

2. Rassembler les aliments que vous souhaitez tester. Ne pas oublier l'huile .

3. Noter le nom des aliments dans les étiquettes au dessous des zones ovales où seront posés les morceaux de chaque aliment.

Pour les liquides , comme l'huile, imbiber un coton ou un morceau de papier de ménage , le poser sur la feuille d'expérience.



4. Frotter les aliments sur le papier, ou écraser les .

Retirer les aliments

4. Essuyer à l'aide d'un mouchoir ou du papier de ménage. Laisser sécher





5.Placer la feuille d'expérience contre la vitre d'une fenêtre ou devant une source lumineuse.

Que voyez-vous? Quels sont les aliments qui sont le plus gras?

Réponse : Les matières grasses rendent le papier translucide.

Expérience: rechercher les aliments gras