

DÉCOUVRIR LES 4 SAVEURS



RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES 4 SAVEURS

Fiche d'activité pour connaître et comprendre les **4 saveurs de base**. Une activité très simple pour aider l'enfant à identifier et à mémoriser les **4 grandes saveurs** : goût sucré, goût salé, goût amer et goût acide.

C'est grâce à la langue que l'on identifie les différentes saveurs des aliments : goût sucré, goût salé, goût amer et goût acide. Cet exercice très simple aidera votre enfant à identifier et à mémoriser les 4 grandes saveurs : goût sucré, goût salé, goût amer et goût acide. Bandez les yeux de votre enfant et présentez-lui un premier aliment ; il peut le sentir avant de le goûter. Demandez-lui de : Décrire ses sensations puis d'essayer de deviner la saveur de l'aliment. Découvrir l'aliment . Découvrir la saveur. Notez ses réponses sur une feuille. Retirez le bandeau des yeux de votre enfant et faites-lui découvrir les aliments qu'il vient de goûter, et recommencez la même expérience mais sans bandeau. Comparez les réponses de chaque expérience. Classifiez ensemble les aliments. Complétez l'exercice avec la fiche sur les goûts et la langue.

[Dossier sur le goût](#)



[Imprimer la page](#)

Découvrir les 4 saveurs, une activité sur le goût et la langue