

SALADE DE FRAISES – LA RECETTE



COMMENT RÉALISER UNE SALADE DE FRAISES ?

Quand le mois de mai arrive, on aime redécouvrir les fraises sur les étals du marché. Ce petit fruit rouge sucré est le fruit préféré des français.

Voici une recette pour consommer ce fruit de saison facilement : la salade de fraises ! Un régal pour les papilles et pour toute la famille.

LES INGRÉDIENTS DE LA SALADE DE FRAISES :

- 500 g de fraises
- 2 verres d'eau
- 3 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 feuilles de menthe
- 5 cuillères à soupe de sirop de cassis

Le matériel pour réaliser votre salade de fraises :

- 1 couteau
- Un grand bol ou saladier

LES ÉTAPES DE LA RECETTE DE SALADE DE FRAISES :

1. Laver les fraises
2. Couper les fraises en 4 ou en 8 selon leur taille
3. Mettre les fraises dans un grand bol
4. Ajouter 5 cuillers à soupe de sirop de cassis et 2 verres d'eau.
5. Verser le sucre et le sucre vanillé dans le bol
6. Mélanger délicatement les fraises
7. Disposer les feuilles de menthe sur la salade de fraises.

ASTUCE POUR VOTRE SALADE DE FRAISES :

Ajouter quelques gouttes de kirsch ou de rhum dans les bols destinés aux adultes. Attention à ne pas les mélanger.

